

Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО Амурская ГМА
Факультет последипломного образования
Кафедра анестезиологии, реанимации, интенсивной терапии и скорой медицинской помощи

Эффективность дистанционной подготовки студентов к практике проведения реанимационных мероприятий

Олексик Владимир Сергеевич
ассистент кафедры анестезиологии, реанимации, ИТ и СМП

Актуальность



Актуальность

Если ты не видишь вирус,
вирус не видит тебя



Цель исследования

Практическое обоснование **эффективности дистанционного метода подготовки** к практике проведения реанимационных мероприятий студентами 6 курса лечебного факультета

Задачи исследования

- 1) Оценить владение навыком КГК без предварительной подготовки в симуляционном центре у студентов 6 курса ЛФ
- 2) Оценить владение навыком КГК, по итогам предложенного метода дистанционной самоподготовки у студентов 6 курса ЛФ
- 3) Оценить эффективность предложенного дистанционного метода самоподготовки.

Задачи исследования

- 1) Оценить владение навыком КГК без предварительной подготовки в симуляционном центре у студентов 6 курса ЛФ
- 2) Оценить владение навыком КГК, по итогам предложенного метода **дистанционной самоподготовки** у студентов 6 курса ЛФ
- 3) Оценить эффективность предложенного дистанционного метода самоподготовки.

Задачи исследования

- 1) Оценить владение навыком КГК без предварительной подготовки в симуляционном центре у студентов 6 курса ЛФ
- 2) Оценить владение навыком КГК, по итогам предложенного метода дистанционной самоподготовки у студентов 6 курса ЛФ
- 3) Оценить эффективность предложенного дистанционного метода самоподготовки.**

Дизайн исследования

- 117 студентов 6 курса ЛФ
- Студенты I группы- традиционный метод подготовки
- Студенты II группы – традиционный + предложенный дистанционный метод подготовки

Дистанционный метод подготовки

- В домашних условиях;
- КГК- любой мягкий предмет (подушка, игрушка и пр.);
- Объяснение алгоритма;
- Под ритмичную музыку с темпом 105-115 ударов в минуту;
- Фиксация на видео;
- Отправка на электронную почту преподавателю.

Дистанционный метод подготовки



Дизайн исследования

- На следующий день, в начале симуляционного занятия, без дополнительной подготовки студентам предлагалось выполнить базовый комплекс СЛР на реалистичном манекен-тренажере для реанимационных мероприятий (Ambu Man Advanced®)



Дизайн исследования

Оценка:

- правильности положения рук (%);
- средней частоты компрессий в минуту;
- % компрессий, выполненных с верной частотой;
- средней глубины КГК в мм и % от общего количества;
- релаксации грудной клетки % от общего количества компрессий.

Результаты 1 этапа исследования

Показатель компрессий	Группа I (n=57)	Группа II (n=60)	p
	М (1) (95% ДИ)	М (1) (95% ДИ)	
Глубина, %	21,5 (9,8-33,2)	27,9 (15,1-40,7)	0,426
Глубина, мм	39,5 (35,6-43,3)	42,7 (39,8-45,7)	0,173
Частота, %	42,6 (26,7-58,5)	76,7 (67,7-85,6)	0,039*
Частота, Мин ⁻¹	118,1 (112,6-123,62)	114,5 (112,2-116,8)	0,075
Положение рук, %	96,6 (90,6-102,6)	91,6 (82,8-100,4)	0,628
Релаксация ГК, %	71,5 (58,3-84,7)	53,1 (40,5-65,8)	0,008*

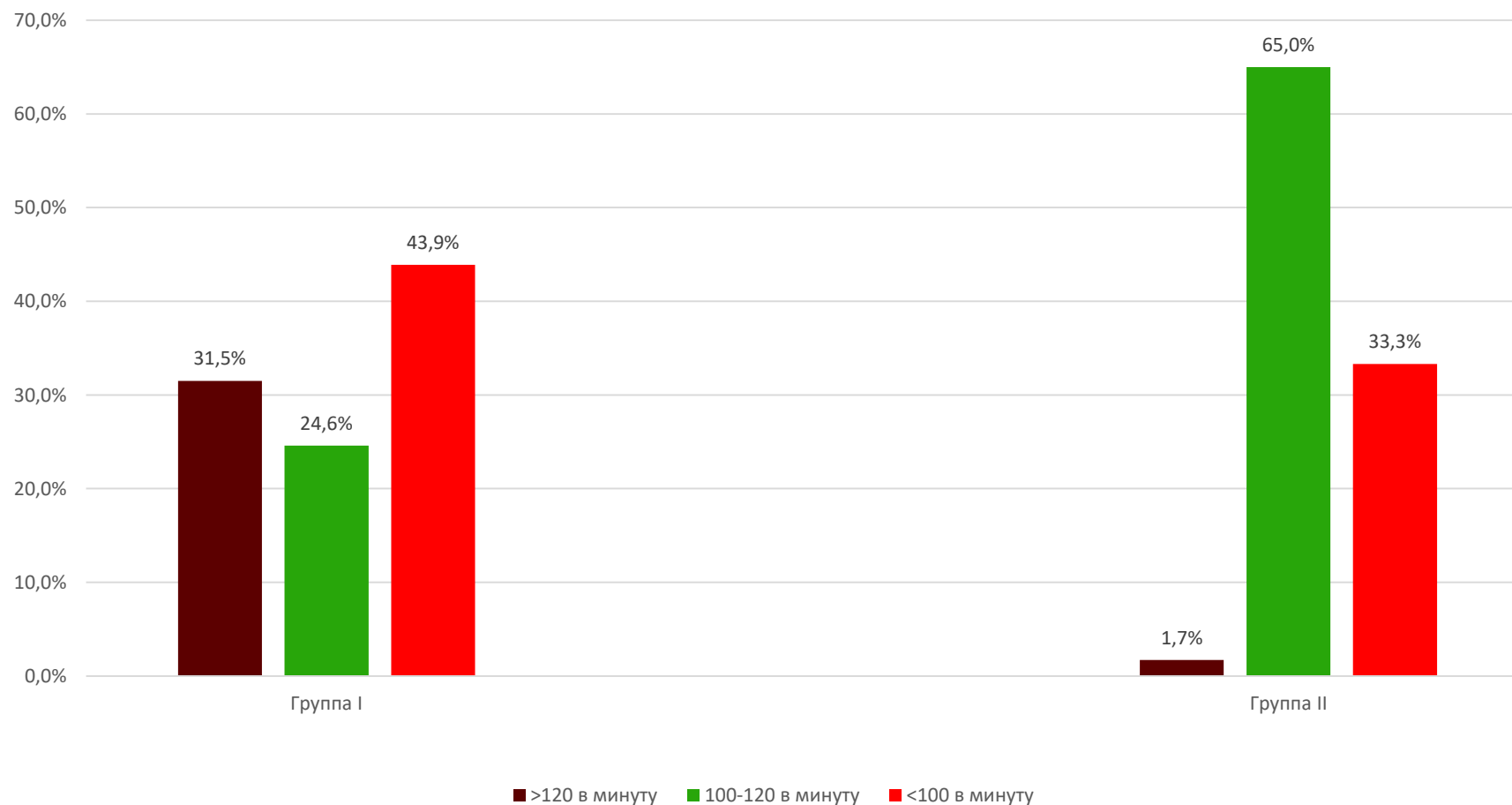
Результаты 1 этапа исследования

Показатель компрессий	Группа I (n=57)	Группа II (n=60)	p
	М (1) (95% ДИ)	М (1) (95% ДИ)	
Глубина, %	21,5 (9,8-33,2)	27,9 (15,1-40,7)	0,426
Глубина, мм	39,5 (35,6-43,3)	42,7 (39,8-45,7)	0,173
Частота, %	42,6 (26,7-58,5)	76,7 (67,7-85,6)	0,039*
Частота, Мин ⁻¹	118,1 (112,6-123,62)	114,5 (112,2-116,8)	0,075
Положение рук, %	96,6 (90,6-102,6)	91,6 (82,8-100,4)	0,628
Релаксация ГК, %	71,5 (58,3-84,7)	53,1 (40,5-65,8)	0,008*

Результаты 1 этапа исследования

Показатель компрессий	Группа I (n=57)	Группа II (n=60)	p
	М (1) (95% ДИ)	М (1) (95% ДИ)	
Глубина, %	21,5 (9,8-33,2)	27,9 (15,1-40,7)	0,426
Глубина, мм	39,5 (35,6-43,3)	42,7 (39,8-45,7)	0,173
Частота, %	42,6 (26,7-58,5)	76,7 (67,7-85,6)	0,039*
Частота, Мин ⁻¹	118,1 (112,6-123,62)	114,5 (112,2-116,8)	0,075
Положение рук, %	96,6 (90,6-102,6)	91,6 (82,8-100,4)	0,628
Релаксация ГК, %	71,5 (58,3-84,7)	53,1 (40,5-65,8)	0,008*

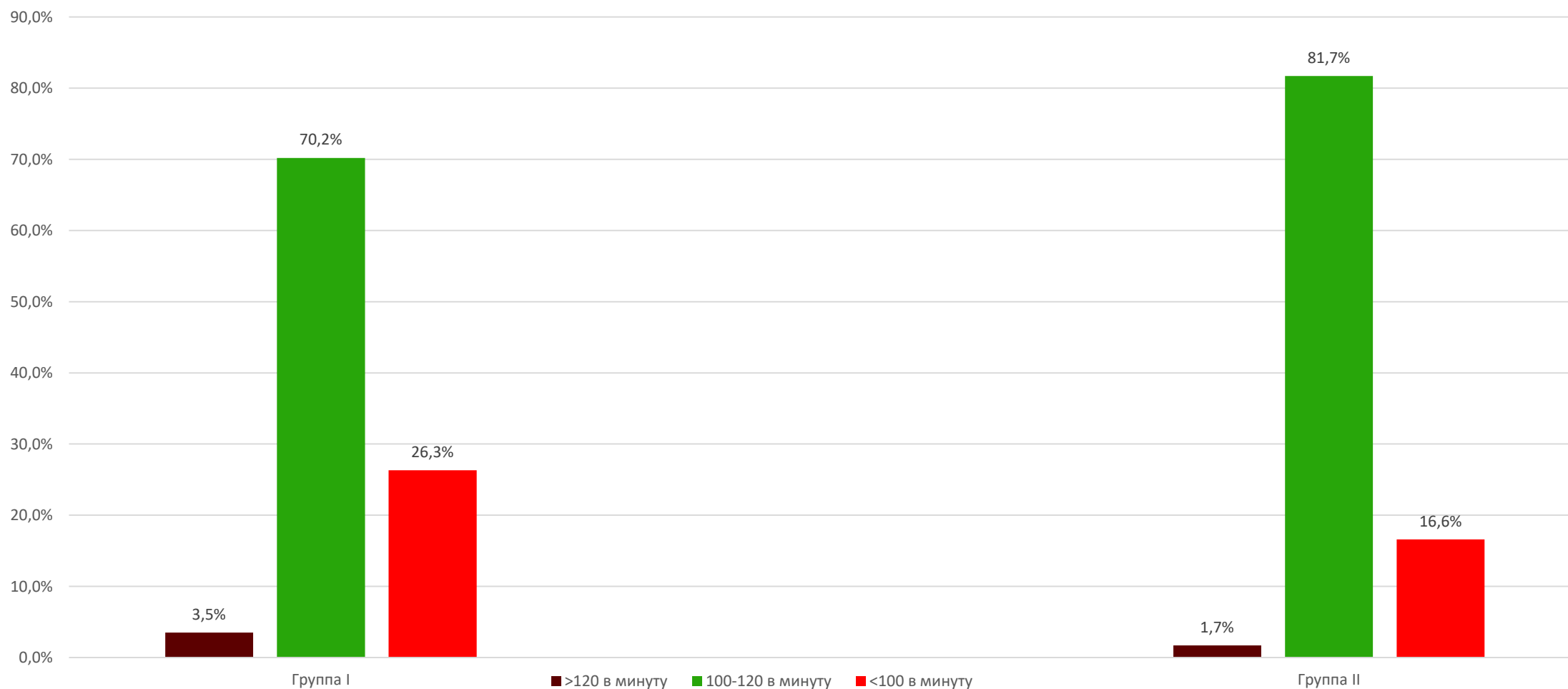
Процент распределения верной частоты КГК в минуту



Результаты 2 этапа исследования

Показатель компрессий	Группа I (n=57)		Группа II (n=60)		p
	Me (A) (ИКШ)	M (A) (ДИ)	Me (A) (ИКШ)	M (A) (ДИ)	
Глубина %	89 (47,5-98)	76,2 (66,3-86,1)	89,5 (64-98,75)	79,1 (70,8-87,3)	0,353
Глубина (мм)	52 (47,5-58)	53,3 (51,4-55,2)	54 (51-58)	53,7 (51,9-55,5)	0,238
Частота %	84 (56,6-98)	73,1 (64,4-81,8)	86 (64,75-94)	72,7 (62,5-82,8)	0,556
Частота (мин)	106 (99,5-111)	106 (102,9-109,1)	107 (102-114,75)	106,2 (103-109,3)	0,207
Положение рук	100 (100)	97,47 (94,36-100)	100 (100)	99,2 (98,1-100,3)	0,551
Релаксация ГК	100 (96,5-100)	98,3 (97-99,5)	98 (92,25-100)	94 (90,5-97,4)	0,004*

Процент распределения верной частоты КГК в минуту



Вывод 1

Навык выполнения КГК без предварительной подготовки

- %верной глубины КГК - 21,5% (39,5 мм);
- % с верной частотой - 42,6 % (118,1 мин⁻¹);
- % верного расположения рук - 96,6%;
- % с достаточной релаксацией грудной клетки 71,5 %.

Во время процедуры первичной аккредитации специалиста

- % верной глубины КГК - 76,2% (53,3 мм);
- % с верной частотой 73,1 % (106 мин⁻¹);
- % верного расположенных рук 97,5%;
- % с достаточной релаксацией грудной клетки 98,3 %.

Вывод 2

Навык выполнения КГК, использовавших предложенный метод дистанционной самоподготовки

- % верной глубины КГК - 27,9% (42,7 мм);
- % выполненных с верной частотой - 76,7 % (114,5 мин⁻¹);
- % верного расположения рук - 91,6%;
- % с достаточной релаксацией грудной клетки - 53,1 %.

Во время процедуры первичной аккредитации специалиста

- % верной глубины КГК составило 79,1% (53,7 мм);
- % выполненных с верной частотой - 72,7 % (106,2 мин⁻¹);
- % верного расположения рук - 99,2%;
- % с достаточной релаксацией грудной клетки 94 %.

Вывод 3

Предложенный метод дистанционной подготовки к практике проведения реанимационных мероприятий в условиях распространения новой коронавирусной инфекции, позволяет более эффективно сформировать у студента навык верной частоты КГК.

Благодарю за внимание

Олексик Владимир Сергеевич

ассистент кафедры анестезиологии, реанимации, ИТ и СМП

voleksik@yandex.ru

www.simcentr.com

