



<http://www.fesmu.ru/>



Готовность населения к оказанию первой помощи в экстренных ситуациях и ее эффективность



Дорофеев Александр Леонидович

Директор института непрерывного профессионального образования и аккредитации ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, к.м.н., доцент

<http://www.fesmu.ru/>



Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества

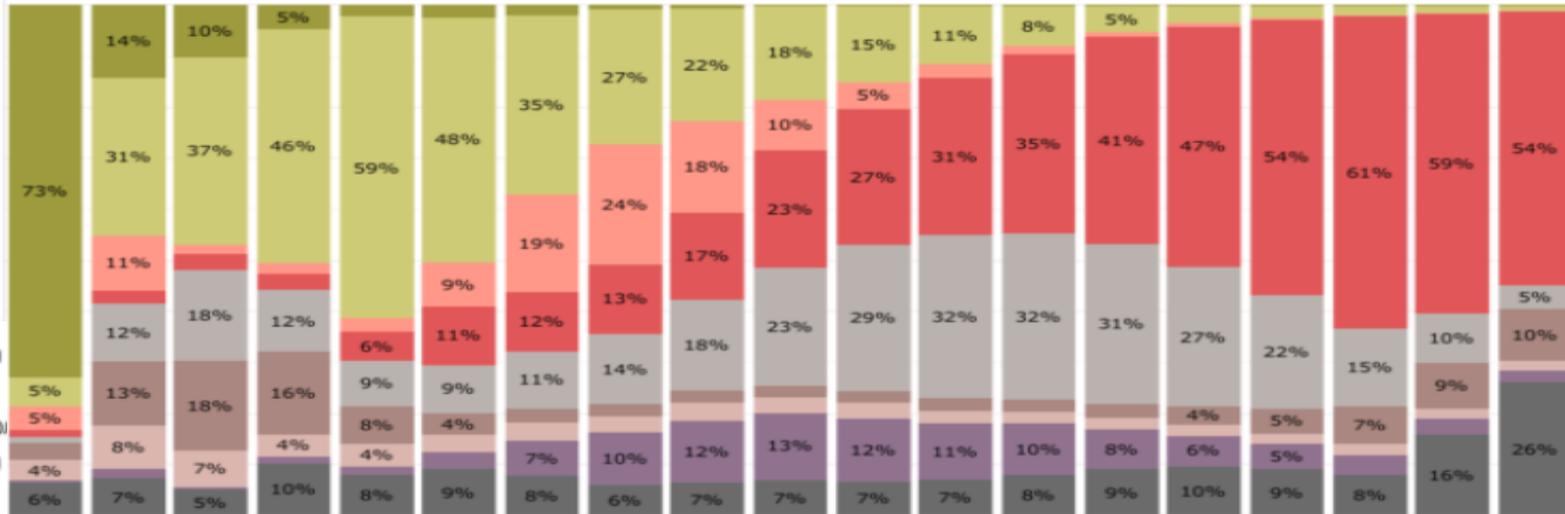
- Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов (ДТП, убийства, самоубийства - потенциальная предотвратимость 45,5%.
<http://www.doiserbia.nb.rs/img/doi/0038-982X/2011/0038-982X1102001S.pdf>
- От времени начала и от качества оказания первой помощи порой зависит жизнь человека и эффективность последующих медицинских действий



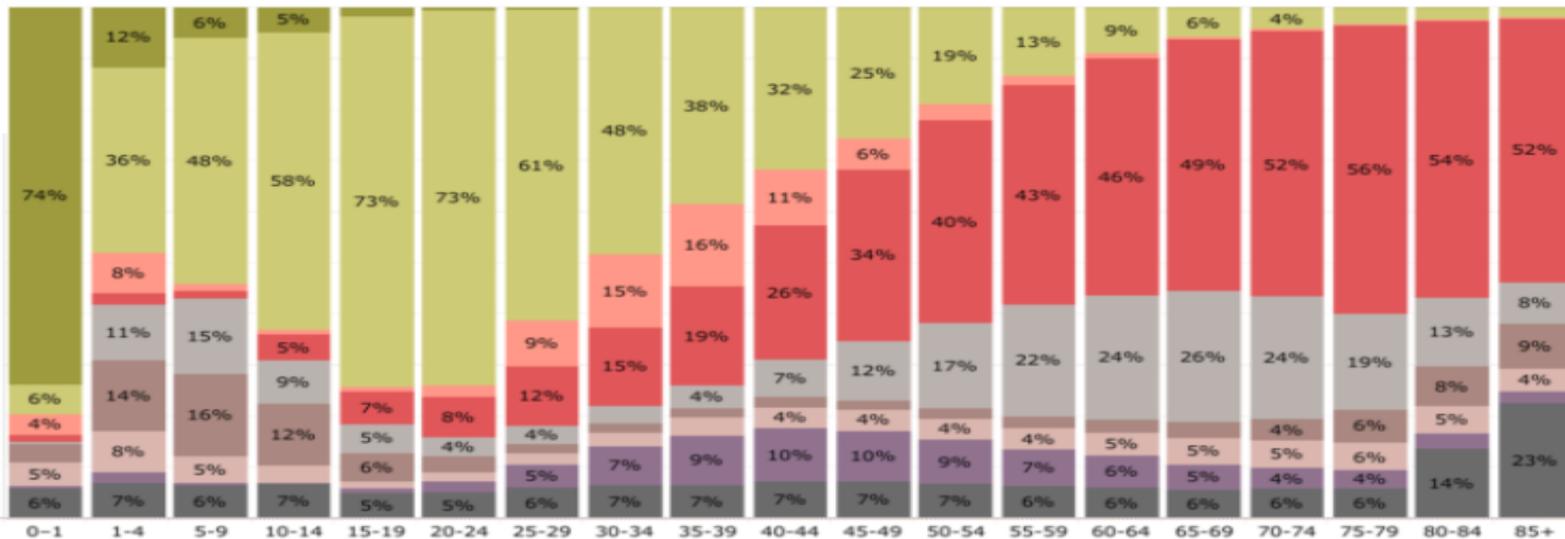
Причины смерти по возрасту

Распределение причин в зависимости от возраста смерти

Ж



М





Оказание первой помощи статья 31 Федерального закона №323-ФЗ

- **обязаны оказывать первую помощь** сотрудники ОВД, сотрудники Гос. противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных служб.
- **п.4 ст.31 323ФЗ** - другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.
- **Статья 225. Трудового кодекса Российской Федерации обязывает для всех поступающих на работу лиц проводить инструктаж по охране труда и оказанию первой помощи**



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

- отсутствие сознания,
- остановку дыхания и кровообращения,
- наружное кровотечение,
- инородные тела верхних дыхательных путей,
- травмы различных областей тела,
- ожоги,
- отморожения,
- отравления.



Приказ Минздрава
России от
15.12.2020 N 1331н
"Об утверждении
требований к
комплектации
медицинскими
изделиями аптечки
для оказания
первой помощи
работникам"
(Зарегистрировано
в Минюсте России
10.03.2021 N
62703)

Пример 2 Универсальный алгоритм оказания первой помощи

Общая последовательность действий на месте происшествия

Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:

1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.
2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания переходите к п. 7.
3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п. 6.
4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы (по тел. 112, 103, 03 или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.
5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», используя устройство для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п. 6.
6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.
7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.
8. Проведите подробный осмотр пострадавшего, чтобы выявить признаки травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний.
9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела, чтобы обеспечить ему комфорт и уменьшить степень его страданий.
10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку.
11. Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.



п.7



п.9





Готовность населения к оказанию первой помощи

№	Автор, страна	Год	Кол-во респондентов	Готовность, %		
				Высокая*	Средняя**	Низкая***
•	Кучеренко В.З., Российская Федерация [5]	2008	1000	4,3	40,6	55,1
•	Шубкин М.В., Российская Федерация [6]	2010	439	35,2	59,3	5,5
•	Базанов С.В., Российская Федерация [7]	2015	250	10	40,8	49,2
•	Ерёмина М.В., Российская Федерация [8]	2016	69	34,2	54	11,8
•	Рябова И.В., Российская Федерация [9]	2016	628	28,5	61,0	10,5
•	Селифонова Ж.П., Российская Федерация [10]	2017	279	45,9	29,4	24,7
•	Кульжанова Д.С., Республика Казахстан [11]	2019	107	31,2	23,4	45,4
•	Соколов Ю.А., Республика Беларусь [12]	2019	274	55	-	45
•	Агентство «АВТОСТАТ», журналом «За рулем», Российская Федерация [13]	2020	1200	15,9	25,7	58,4

ГОТОВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ К ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

Станишевский А.Л.

Белорусская медицинская академия последипломного образования, г. Минск



Основные причины, по которым граждане не готовы оказывать первую помощь

Автор	Причины, %			
	Отсутствие знаний и практических навыков по оказанию ПП	Боязнь навредить пострадавшему при оказании ПП	Боязнь юридической ответственности	Другое
Кучеренко В.З., [5]	72,3			11,1
Халмуратов А.М. [14]	82,1	67,6	63,5	51,3
Соколов Ю.А., [12]	32,5	69,5	45,7	26
Зарубина В.В., [15]	72	54	37	

ГОТОВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ К ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

Станишевский А.Л.

Белорусская медицинская академия последипломного образования, г. Минск

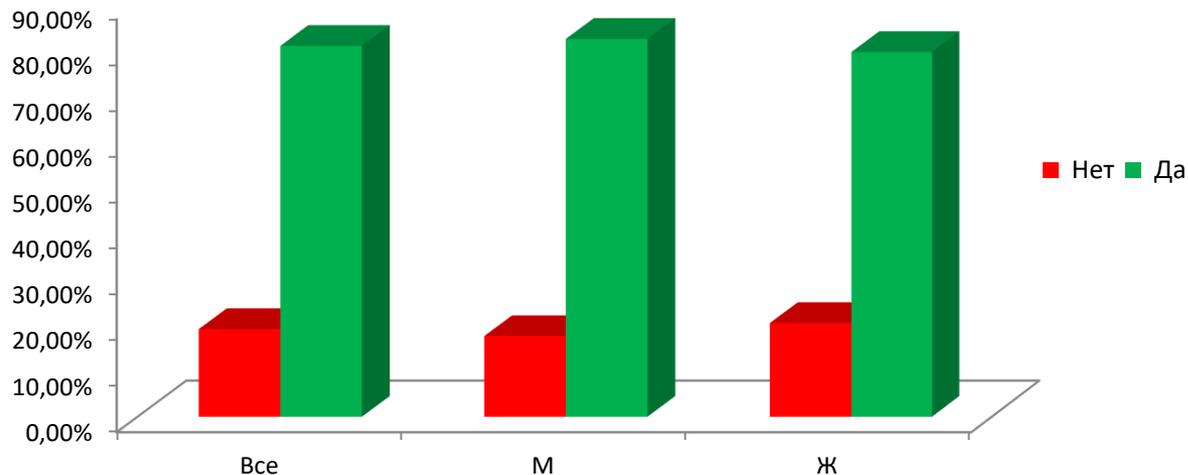
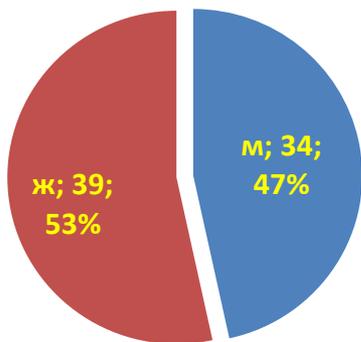


Материалы и методы

- оценка психологической готовности по оказанию первой помощи в обычной жизни,
- проверка теоретических знаний по сердечно-легочной реанимации,
- оценка практических действий по оказанию первой помощи в симулированных условиях.
 - *разработана анкета, подготовлен тест, в МАСЦ ДВГМУ подготовлены станции по оценке практических навыков*



Имеете ли Вы психологическую готовность оказать первую помощь

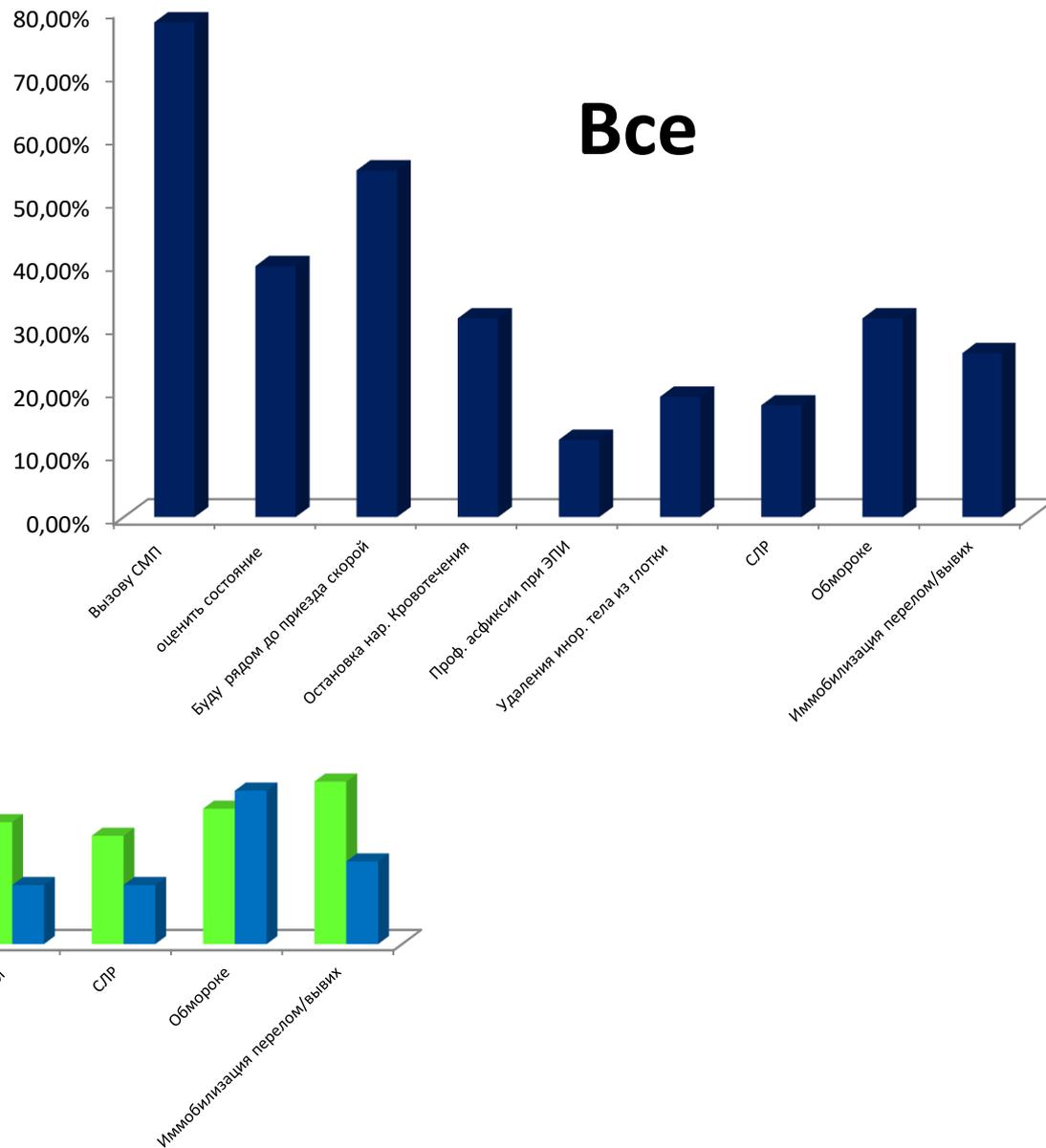
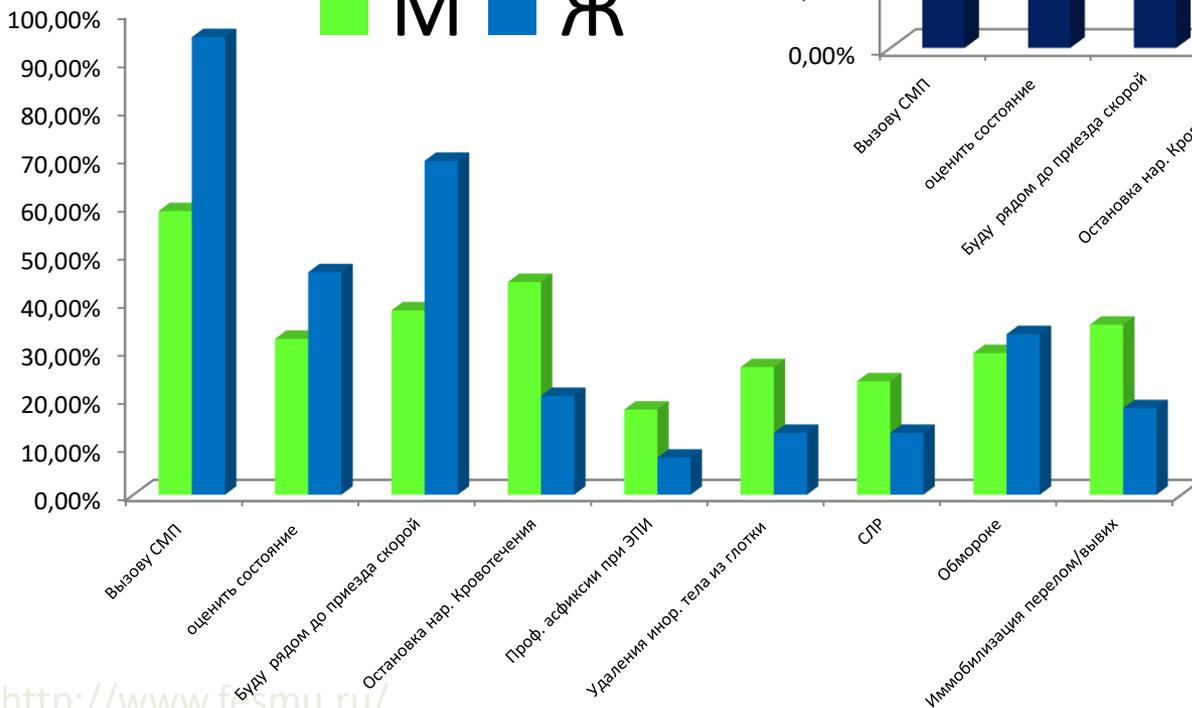


Ваш возраст?	ВСЕГО (73)		Муж (34)		Жен (39)	
· до 18	12	16,44%	7	20,59%	5	12,82%
· 18-30	26	35,62%	9	26,47%	17	43,59%
· 31-40	9	12,33%	3	8,82%	6	15,38%
· 41-50	8	10,96%	3	8,82%	5	12,82%
· Старше 50	18	24,66%	9	26,47%	9	23,08%



Перечислите ваши действия

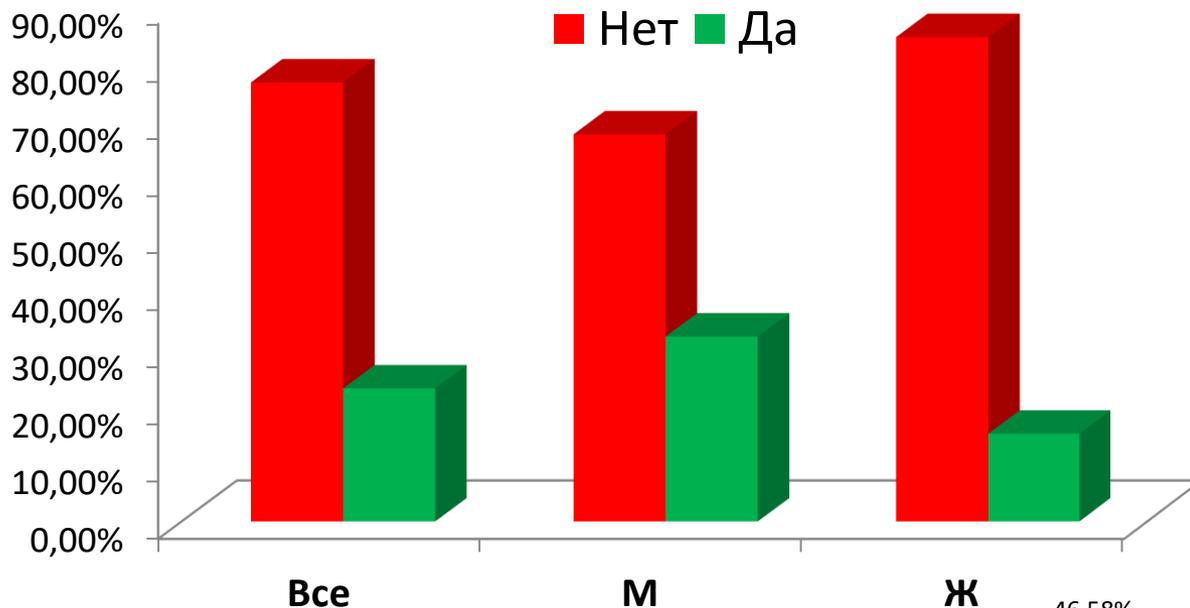
■ М ■ Ж



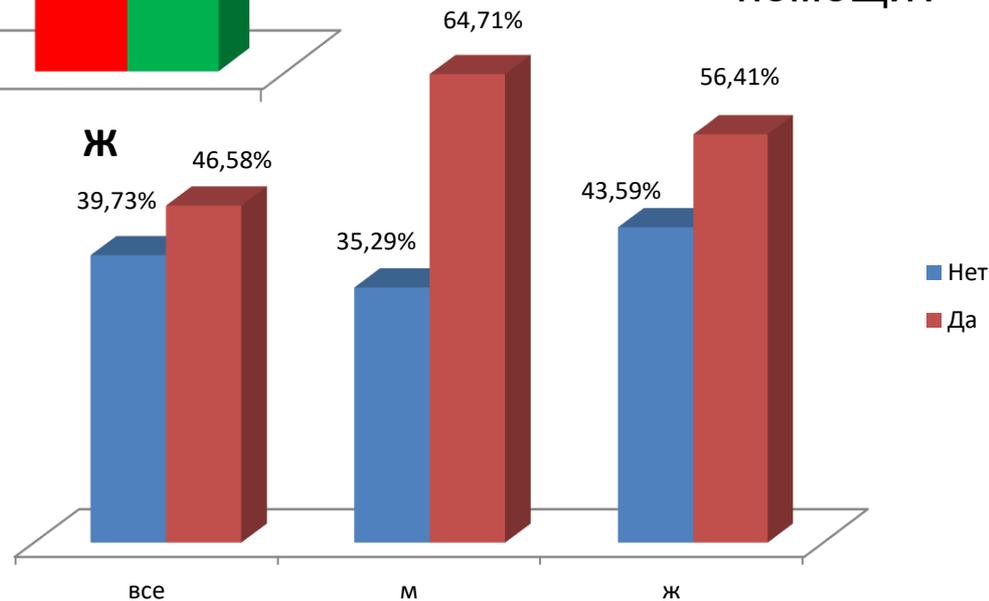
Все



Вы уверенно владеете методами оказания первой помощи?

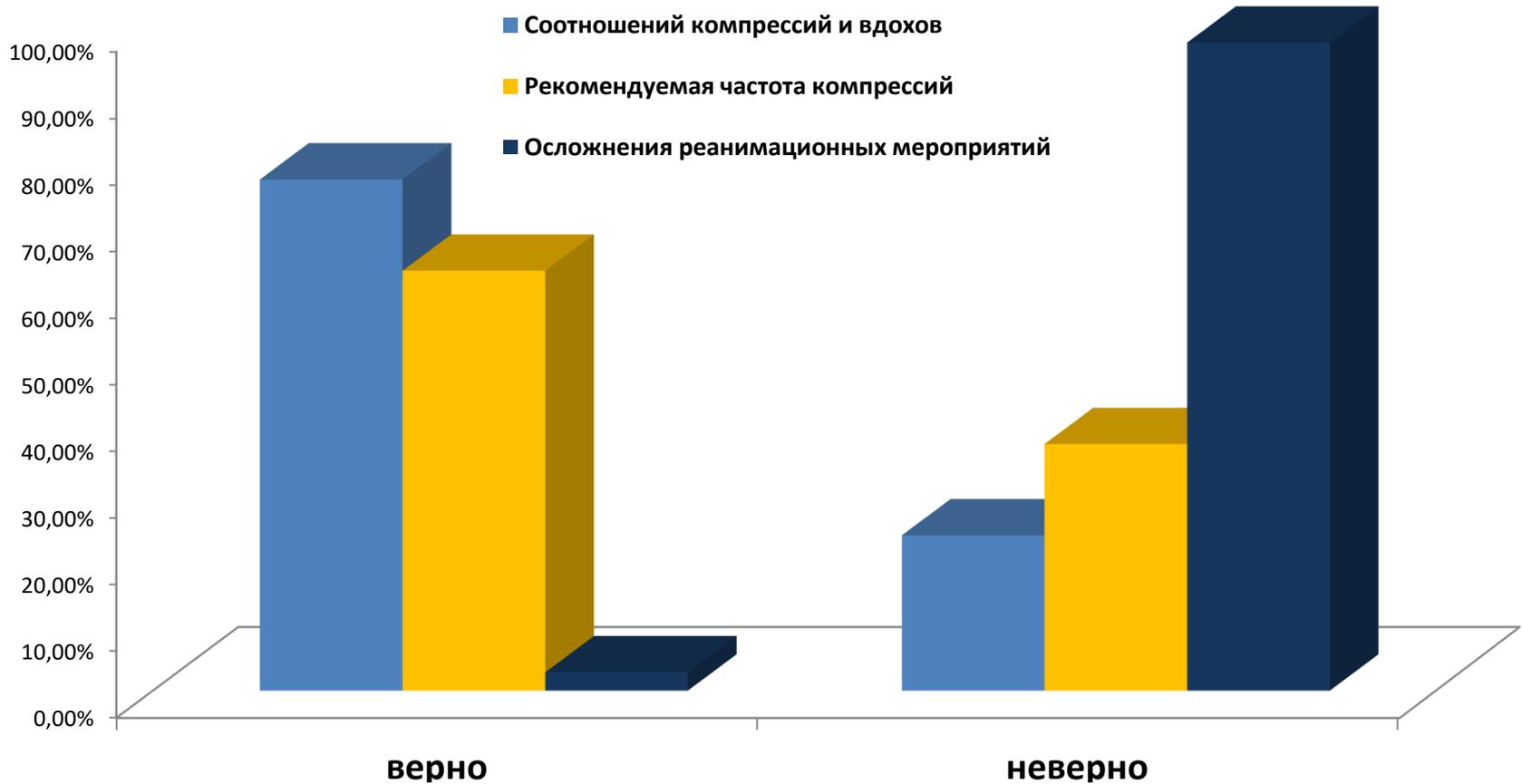


Вы проходили обучение первой помощи?





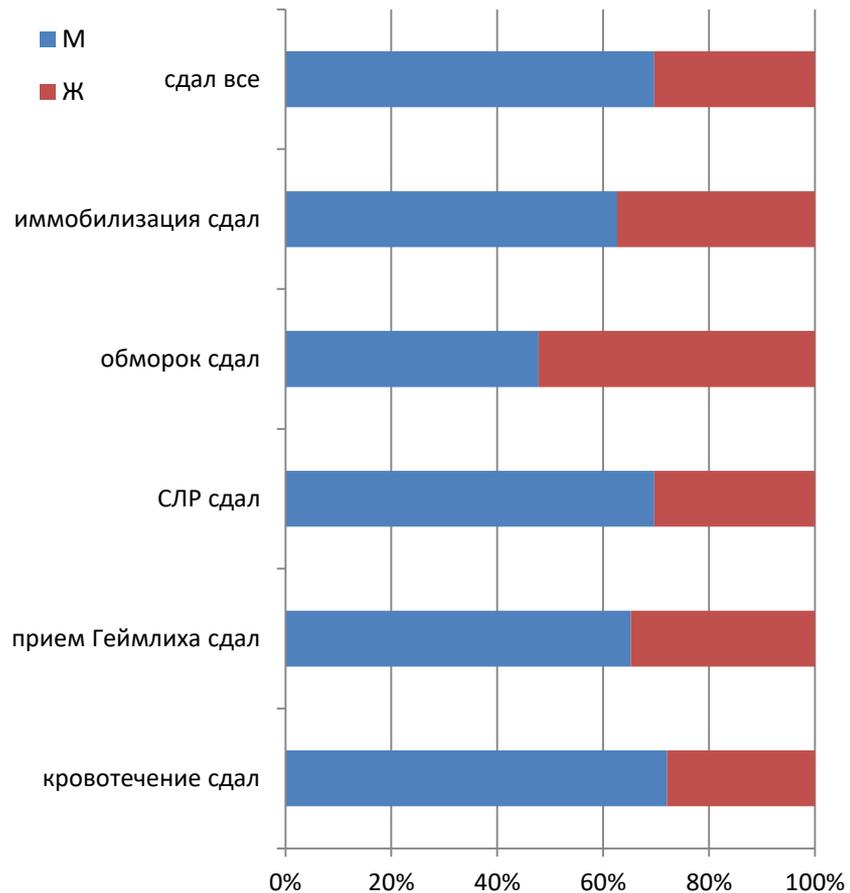
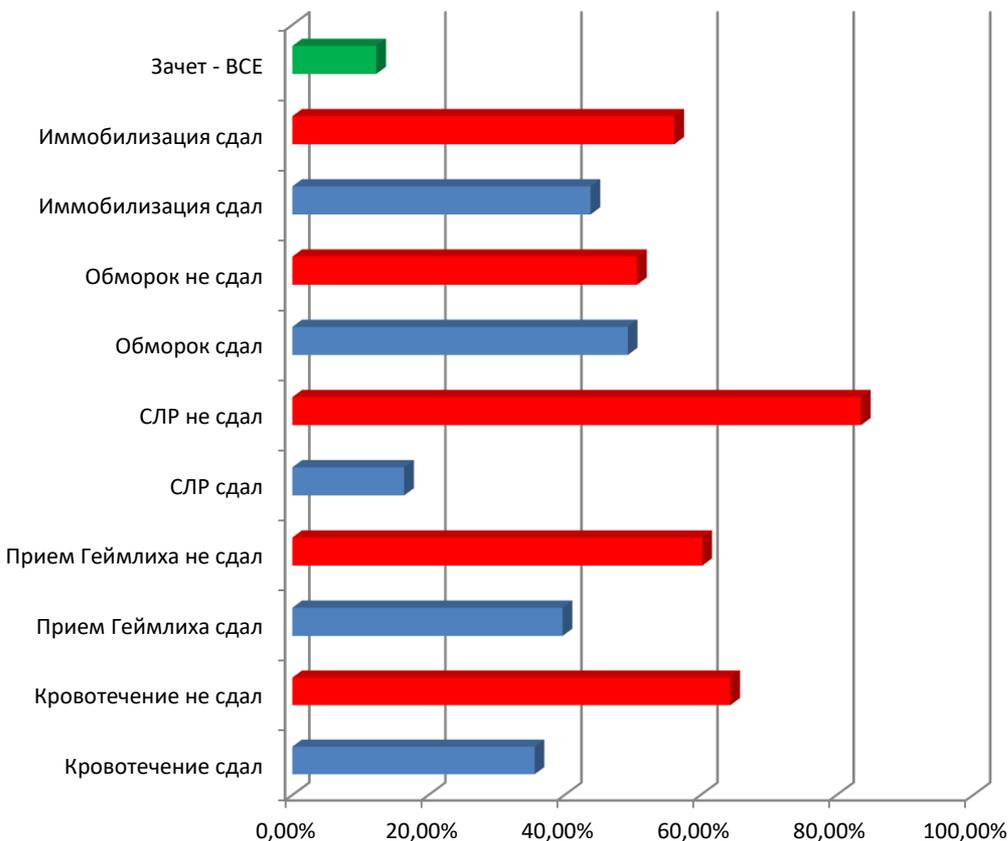
Тест – действия при непрямом массаже сердца





Эффективность работы в симуляционном центре

Все





Выводы

- Эффективность оказания первой помощи в исследуемых ситуациях в подавляющем большинстве случаев являлась имитацией, которая может принести психологическое удовлетворение человеку, который оказывал помощь при условии неизвестности последующего результата.
- Без учета выявленных факторов, ожидать принципиальное повышение эффективности оказания первой помощи не приходится.



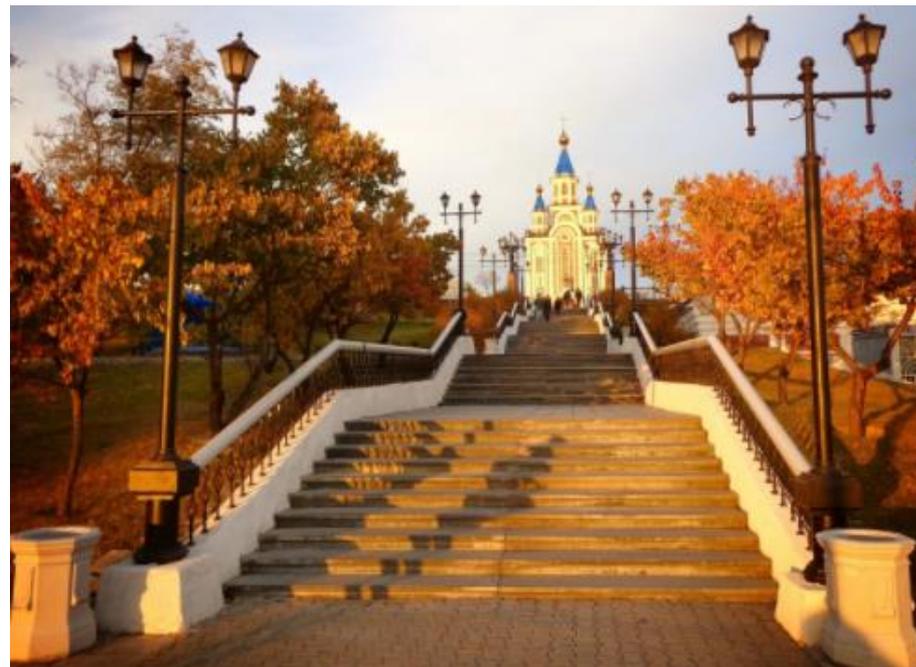
Трехкомпонентный подход в организации первой помощи

- Формирование мотивации и готовности к оказанию первой помощи.
- Стандартизировать этапы теоретической подготовки для различных возрастов и профессий.
- Обязательно включать в программу подготовки практические занятия в симулированных условиях.



**Благодарю за
внимание**
**Готов ответить на
вопросы**

<https://ru.depositphotos.com/171193334/stock-photo-khabarovsk-night-view-of-the.html>



<http://www.fesmu.ru/>

<https://www.pinterest.ru/pin/528187862531634810/>

