## Чек-лист оценки по снятию маски N95 (респиратора) и спецодежды

Данный чек-лист предназначен для оценки компетенций по соблюдению медицинскими работниками требований по снятию ИСЗ (индивидуальных средств защиты) во время ухода за больным коронавирусной инфекцией.

Имя: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Преподаватель (экзаменатор): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Процедура проверки снятия маски N-95 (респиратора) и спецодежды | Логическое объяснение | Ожидаемое поведение | Компетенция, Да/Нет |
| Обратиться за помощью к обученному наблюдателю | Обученный наблюдатель должен помочь правильно снять спецодежду | - дать знак, что зона снятия спецодежды свободна и в нее можно войти  - при помощи вербальных команд и заполнения письменной анкеты подтвердить выполнение каждого этапа снятия спецодежды | Да  Нет |
| Войти в зону снятия спецодежды | Убедиться в минимальном риске передачи инфекции | - Осмотреть спецодежду на предмет загрязнений | Да  Нет |
| Продезинфицировать перчатки | Профилактика распространения инфекции | - продезинфицировать перчатки с использованием дезинфицирующей салфетки или спиртового антисептика для рук | Да  Нет |
| Снять спецодежду (опция А) | Профилактика распространения инфекции | - развязать завязки  - взяться рукой за спецкостюм на уровне бедра и потянуть его в направлении вниз и от себя  - потянуть за каждый рукав по очереди, так, чтобы собрать их в пучок в области кисти  - снять костюм, сворачивая наружную часть костюма внутрь, так, чтобы образовался плотный шар  - выбросить спецкостюм в специальный контейнер | Да  Нет |
| Снять спецодежду с перчатками (опция В) | Профилактика распространения инфекции  Убедиться, что перчатки плотно прилегают к коже и подходят по размеру | - развязать завязки  - взяться рукой за спецкостюм на уровне бедра и потянуть его в направлении вниз и от себя  - потянуть за каждый рукав по очереди, так, чтобы собрать их в пучок в области кисти  - снять перчатки, ухватив перчатку пальцами и подняв руку (соблюдая осторожность, чтобы не загрязнить и не разорвать перчатку)  - снять костюм, сворачивая наружную часть костюма внутрь, так, чтобы образовался плотный шар | Да  Нет |
| Снять и выбросить перчатки (если ранее была выбрана опция А) | Профилактика распространения инфекции | - Удерживать кисть так, чтобы большой палец смотрел вверх  - Зажать перчатку пальцами и приподнимите кисть  - скатать перчатку по направлению вниз, формируя в ладони шарик  - скользящим движением просунуть палец в оставшуюся перчатку  - снять вторую перчатку так, как описано выше  - выбросить перчатки  - не допускать загрязнений рук во время процедуры  - не рвать перчатки  - не прикасаться к обнаженной коже или каким-либо поверхностям в помещении | Да  Нет |
| Обработать руки | Профилактика распространения инфекции | - обработать руки, используя дезинфицирующую салфетку со знаком EPA или спиртовой антисептик для рук | Да  Нет |
| Снять защитный экран для лица или очки | Профилактика распространения инфекции | - наклонить голову вперед  - ухватить экран за области у висков, потянуть вперед и вверх. Экран легко cнялся и упал вперед  - утилизировать экран | Да  Нет |
| Обработать руки | Профилактика распространения инфекции | - обработать руки, используя дезинфицирующую салфетку со знаком EPA или спиртовой антисептик для рук | Да  Нет |
| Снять респиратор N-95 | Профилактика распространения инфекции | - не прикасаться передней части респиратора во время процедуры  - наклонить голову вперед  - обеими руками ухватить нижний ремешок, потянуть его в стороны, а затем выше головы  - обеими руками ухватить верхний ремешок, потянуть в стороны, а затем вверх, выше головы  - после того, как маска упадет вниз, утилизировать ее в специальный контейнер | Да  Нет |
| Обработать руки | Профилактика распространения инфекции | - обработать руки, используя дезинфицирующую салфетку со знаком EPA или спиртовой антисептик для рук | Да  Нет |
| Осмотреть тело на предмет загрязнений | Профилактика распространения инфекции | - осмотреть тело на предмет загрязнений, разрывов на одежде  - попросить контролера ассистировать | Да  Нет |
| Выйти из зоны снятия спецкостюма | Для обеспечения комфорта, медицинскому работнику рекомендуется принять душ | - пойти в душ, чтобы снять медицинскую одежду и вымыться водой с мылом | Да  Нет |

**Литература**

CDC (Центр по контролю и профилактики заболеваний, США), 1 марта 2020  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/>