## Чек-лист оценки по снятию маски N95 (респиратора) и спецодежды

Данный чек-лист предназначен для оценки компетенций по соблюдению медицинскими работниками требований по снятию ИСЗ (индивидуальных средств защиты) во время ухода за больным коронавирусной инфекцией.

Имя: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Преподаватель (экзаменатор): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Процедура проверки снятия маски N-95 (респиратора) и спецодежды  | Логическое объяснение  | Ожидаемое поведение | Компетенция, Да/Нет  |
| Обратиться за помощью к обученному наблюдателю | Обученный наблюдатель должен помочь правильно снять спецодежду | - дать знак, что зона снятия спецодежды свободна и в нее можно войти- при помощи вербальных команд и заполнения письменной анкеты подтвердить выполнение каждого этапа снятия спецодежды | ДаНет |
| Войти в зону снятия спецодежды | Убедиться в минимальном риске передачи инфекции | - Осмотреть спецодежду на предмет загрязнений | ДаНет |
| Продезинфицировать перчатки | Профилактика распространения инфекции | - продезинфицировать перчатки с использованием дезинфицирующей салфетки или спиртового антисептика для рук | ДаНет |
| Снять спецодежду (опция А) | Профилактика распространения инфекции | - развязать завязки- взяться рукой за спецкостюм на уровне бедра и потянуть его в направлении вниз и от себя - потянуть за каждый рукав по очереди, так, чтобы собрать их в пучок в области кисти- снять костюм, сворачивая наружную часть костюма внутрь, так, чтобы образовался плотный шар- выбросить спецкостюм в специальный контейнер | ДаНет |
| Снять спецодежду с перчатками (опция В) | Профилактика распространения инфекцииУбедиться, что перчатки плотно прилегают к коже и подходят по размеру | - развязать завязки- взяться рукой за спецкостюм на уровне бедра и потянуть его в направлении вниз и от себя - потянуть за каждый рукав по очереди, так, чтобы собрать их в пучок в области кисти- снять перчатки, ухватив перчатку пальцами и подняв руку (соблюдая осторожность, чтобы не загрязнить и не разорвать перчатку)- снять костюм, сворачивая наружную часть костюма внутрь, так, чтобы образовался плотный шар | ДаНет |
| Снять и выбросить перчатки (если ранее была выбрана опция А) | Профилактика распространения инфекции | - Удерживать кисть так, чтобы большой палец смотрел вверх- Зажать перчатку пальцами и приподнимите кисть- скатать перчатку по направлению вниз, формируя в ладони шарик- скользящим движением просунуть палец в оставшуюся перчатку- снять вторую перчатку так, как описано выше- выбросить перчатки- не допускать загрязнений рук во время процедуры- не рвать перчатки- не прикасаться к обнаженной коже или каким-либо поверхностям в помещении | ДаНет |
| Обработать руки | Профилактика распространения инфекции | - обработать руки, используя дезинфицирующую салфетку со знаком EPA или спиртовой антисептик для рук | ДаНет |
| Снять защитный экран для лица или очки | Профилактика распространения инфекции | - наклонить голову вперед- ухватить экран за области у висков, потянуть вперед и вверх. Экран легко cнялся и упал вперед - утилизировать экран | ДаНет |
| Обработать руки | Профилактика распространения инфекции | - обработать руки, используя дезинфицирующую салфетку со знаком EPA или спиртовой антисептик для рук | ДаНет |
| Снять респиратор N-95 | Профилактика распространения инфекции | - не прикасаться передней части респиратора во время процедуры- наклонить голову вперед- обеими руками ухватить нижний ремешок, потянуть его в стороны, а затем выше головы- обеими руками ухватить верхний ремешок, потянуть в стороны, а затем вверх, выше головы- после того, как маска упадет вниз, утилизировать ее в специальный контейнер | ДаНет |
| Обработать руки | Профилактика распространения инфекции | - обработать руки, используя дезинфицирующую салфетку со знаком EPA или спиртовой антисептик для рук | ДаНет |
| Осмотреть тело на предмет загрязнений | Профилактика распространения инфекции | - осмотреть тело на предмет загрязнений, разрывов на одежде- попросить контролера ассистировать | ДаНет |
| Выйти из зоны снятия спецкостюма | Для обеспечения комфорта, медицинскому работнику рекомендуется принять душ | - пойти в душ, чтобы снять медицинскую одежду и вымыться водой с мылом | ДаНет |

**Литература**

CDC (Центр по контролю и профилактики заболеваний, США), 1 марта 2020
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/>