## Чек-лист проверки компетенций по надеванию маски N95 и спецодежды

Данная анкета предназначена для проверки соблюдения и знания медицинскими работниками требований по надеванию ИСЗ (индивидуальных средств защиты) во время ухода за больным коронавирусной инфекцией.

Имя: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Преподаватель (экзаменатор): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Процедура проверки надевания маски N-95 и спецодежды | Логическое объяснение | Ожидаемое поведение | Компетенция, Да/Нет |
| Обратиться за помощью к обученному контролеру | Обученный контролер должен осмотреть спецодежду и подтвердить, она готова к использованию и правильно надета | - при помощи вербальных команд и заполнения письменной анкеты подтвердить выполнение каждого этапа надевания спецодежды | Да  Нет |
| Снять свою одежду | Профилактика распространения инфекции | - надеть медицинскую одежду и убрать все предметы личного пользования (часы, кольца, шариковые ручки, и т.д.)  - надеть обувь с закрытыми носком и пяткой, из пластмассы или резины | Да  Нет |
| Осмотреть ИСЗ перед надеванием | Осмотреть ИСЗ и убедиться, что они пригодны к использованию и был правильно выбран размер | - выбрать правильный размер ИСЗ перед надеванием | Да  Нет |
| Обработать руки | Гигиена рук является самым надежным средством защиты | - обработать руки дезинфицирующей салфеткой со знаком EPA или спиртовым антисептиком для рук | Да  Нет |
| Надеть спецодежду | Спецодежда должна быть достаточно большого размера, не ограничивающей движения  Между рукавом и перчаткой не должно быть зазора, чтобы не допустить обнажения кожи  Все области должны быть иметь завязки достаточной длины, облегчающей их снятие. | - надеть спецодежду так, чтобы она полностью закрыла медицинскую одежду  - убедиться, что манжета перчатки находится поверх рукава спецкостюма (или использовать крючок для большого пальца) | Да  Нет |
| Надеть респиратор (полумаску) стандарта N-95 (FFP2/FFP3) | Убедиться, что он плотно прилегает к коже | - Надеть лицевую полумаску, удерживая респиратор в руке, ремешками вниз  - наложить полумаску так, чтобы она закрывала рот и нос  - протянуть нижний ремешок вверх и за голову, и закрепить его на затылке и между ушами  - взять верхний ремешок и протянуть его на затылок, по направлению к макушке  - расположить носовой обтекатель поверх переносицы так, чтобы он плотно прилегал к коже  - убедитесь в плотном прилегании маски | Да  Нет |
| Наденьте защитный экран для лица или очки | Защитный экран обеспечивает дополнительную защиту лица спереди и сбоку, в том числе кожи и глаз | - наклониться вперед и удерживать защитный экран обеими руками  - растянуть резинку большими пальцами рук и надеть ее на затылок, так, чтобы поролоновая часть оказалась на лбу | Да  Нет |
| Надеть перчатки | Обеспечить слой безопасности при прямом контакте с пациентом | - Помыть руки перед тем, как надеть внутренние перчатки, если руки коснулись пола во время надевания бахил  - убедиться, что манжеты перчаток находятся поверх спецодежды (или использовать крючки для больших пальцев) | Да  Нет |
| Проверить | Убедиться в непроницаемости костюма перед тем, как войти в помещение, в целях обеспечения безопасности медработника | - попросить контролера убедиться в непроницаемости костюма  - убедиться в достаточной амплитуде движения | Да  Нет |

**Литература**

CDC (Центр по контролю и профилактики заболеваний, США), 1 марта 2020  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/healthcare-supply-ppe.html>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/>